

다이어트를 위한 특별한 만남!!!



구베이에 위치하고 있는 민항상해병원과 국제화원 FIT-STOP 스포츠센터가 다이어트를 위해 만났다. 운동요법, '최신초음파기술'과 '다이어트 침'의 참신한 만남으로 한국교민들의 다가오는 여름철을 맞이하여 다이어트정복에 큰 힘이 될 것으로 예상된다.

민항상해병원은 중국정부가 지정한 종합병원으로 다양한 현대의료시설과 쾌적한 환경으로 교민사회에서 큰 환영을 받고 있다.

FITSTOP 스포츠센터는 한국인 트레이너를 보유한 헬스클럽으로 한국에서 유행하는 최신에어로빅댄스와 방송댄스, 요가, 합합등 다양한 프로그램과 안정성에 초점을 둔 과학적이고 체계적인 고급 운동시스템을 제공하고 있다.

이번 다이어트 프로그램을 총괄하는 민항상해병원의 위형환 부원장의 개인상담을 통한 '맞춤 다이어트 침'에 FIT-STOP 스포츠센터의 NARL(특수초음파)을 이용한 운동요법의 결합은 다이어트효과를 극대화 시켜준다.

요요현상이 수반되는 일시적인 다이어트가 아닌 한방다이어트와 운동요법이 결합된 이번 다이어트 프로그램은 건강한 신체를 유지시켜 줄 뿐만 아니라 부위별 다이어트로 이상적인 몸매관리에도 효과적이다.

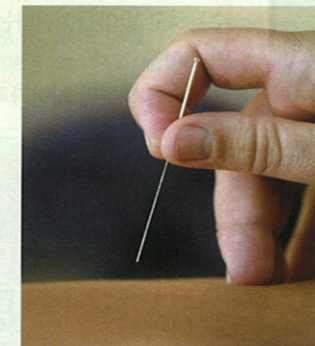
다이어트 침의 원리

현대의학연구에 따르면 많은 비만환자들이 내분비와 호르몬 이상을 동반하고 있음을 알 수 있다. 특히 인슐린, 성호르몬, 부신피질호르몬, 렙틴(식욕억제호르몬) 등의 이상이 대표적인 경우이며 다이어트 침을 사용해서 내분비의 정상을 유도할 수 있다. 한의학적 원리로는 개개인의 장부 변증법을 통해서 주요하게 간, 비, 신장의 장기들과 비만이 밀접히 관련됨을 알 수 있는데, 다이어트 침을 사용해서 간, 비, 신장의 기능을 조절하고, 정상화 시키고 있다.

다이어트 침의 효과

1. 비만환자들의 지나친 식욕을 억제시켜, 음식의 섭취를 줄여주며 인체의 칼로리 흡수를 줄여서 칼로리의 유입을 줄여준다.

2. 인체의 신진대사를 촉진시켜, 칼로리소모를 증가시키며, 체지방을 분해시켜 체중감량 효과를 낸다. 임상통계자료에 따르면, 다이어트침의 효과는 98%에 이르는데, 치료 후 지속효과는 92.3%와 89.6%에 달한다. 다이어트침의 장점은 부분적인 다이어트가 가능하다는 점이다. 내분비를 조정하는 동시에 부위별 감량이 가능하다. 특히 복부의 감량에 효과적이는데 그 이유는 복부가 지방축적이 가장 쉽게 일어나는 부위이기 때문에 경락을 조절하고 혈 자리에 침을 놓으면 감량효과를 볼 수 있다. 이외에도 신체의 전신조절을 가능하게 하여 건강한 신체를 유지시켜준다. 침치료와 운동을 병행하여 경락의 기혈을 순환시킨다면 훨씬 더 이상적인 효과를 가져올 수 있다.



NARL원리

NARL은 특수한 초음파 원리로 과학계 유일의 초음파지방 분해기술 FDA(미국 식품 및 약물관리국)인증을 받아, 안전하고 효과적으로 다이어트를 할 수 있도록 도와주는 기계이다. 노르아드레날린을 분비해 체내지방을 분해하고, 에너지원들을 혈액으로 공급해 운동을 통하여 운동에너지로 전



환시켜 지방분해를 도와준다.

NARL효과

- 원하는 부위의 지방을 분해해 바디 라인을 잡아준다. (부위별 다이어트 효과)
- NARL은 운동과 병행하는 다이어트 기계로서 운동의 효과를 극대화시켜 요요현상이 없다.
- 피하지방 및 내장지방 등의 지방세포를 파괴하여 어떠한 지방에도 효과가 있다.
- 안전하고 상처가 없으며, 힘이 들거나 고통 없이 치료한다. (부위별 10분)
- 요요현상과 부작용이 없이 순수지방만을 분해하여 빠르고 효과가 길어 최고의 다이어트 프로그램이다.

5월에 시작되는 이번 이벤트는 한 달간 할인행사도 시행하고 있어 교민들의 많은 관심이 몰리고 있다. 상하이 최초로 시행되는 한방다이어트와 운동요법의 결합한 이번 다이어트 프로그램은 상하이교민들로 하여금 힘들고 지치는 다이어트에서 벗어날 기회를 제공한다. 이번 다이어트 프로그램을 통해 상하이 교민들의 다이어트 고민은 사라질 것이다.

민항상해병원

담당자: 위형환 전화: 131-2233-9946

국제화원 FITSTOP 스포츠센터

주소: 구베이 황진청따오 600농 국제화원 8호 FIT STOP 스포츠센터
전화 (한국어): 136-8167-0247 / 133-4178-9303
(중국어): 3209-1209
(일본어): 137-6134-8589